



Alfalfa



Alfalfa

Bei vielen Menschen wahrscheinlich besser unter dem Namen Luzerne oder Klee bekannt ist diese Pflanze ein ständiger Begleiter des Menschen über Jahrtausende gewesen.

Für unsere Nutztiere ist Alfalfa heute noch eine wertvolle Kraftnahrung und wird gerne gefüttert.

Alfalfa ist der amerikanische Name der Luzerne.

Warum Alfalfa?

Alfalfa enthält eine Vielzahl an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen, die oftmals in unserer modernen und verfeinerten Nahrung unzureichend enthalten sind.

Eine optimale Versorgung mit Vitalstoffen ist wichtig für:

- Leistungsfähigkeit und Vitalität
- eine verbesserte Ausdauer
- Konzentration und Merkfähigkeit
- ein stabiles Immunsystem
- kurze Regenerationsphasen nach Krankheiten
- eine gute Verdauung
- einen erholsamen Schlaf
- schöne Haut, Haare und Nägel



Alfalfa stammt aus kontrolliert biologischem Anbau aus der Bodenseeregion.

Kurz vor der Blütezeit wird Alfalfa geerntet und sofort in einem schonenden Verfahren bei Raumtemperatur getrocknet.

Die wertvollen Inhaltsstoffe bleiben dabei weitestgehend erhalten.

Alfalfa schmeckt würzig.
Es spendet Kraft und Energie.

Alfalfa ist

- 100% pflanzlich
- 100% Rohkostqualität
- nach biologischen Richtlinien angebaut
- fein vermahlen
- biozertifiziert von ABCERT

Alfalfa ist im dunkelvioletten Energie- und Lichtschutzglas und in Pappdosen im Handel erhältlich.



Alfalfa ist ein reines Naturprodukt, das nur gering verarbeitet ist und somit eine hohe Bioverfügbarkeit aufweist.

Es wird basisch verstoffwechselt und ist somit bestens geeignet das Säure-Basen-Gleichgewicht des Organismus wiederherzustellen und zu stabilisieren.

Körperlich und geistig aktive Menschen profitieren besonders von den positiven Wirkungen.

Die wertvollen Inhaltsstoffe verleihen sofortige Kraft und Energie.

Inhaltsstoffe

Pulver: 100% Alfalfa

Tabletten: 99% Pulver und 1% Siliciumdioxid.
Eine Tablette wiegt 400mg.

Verzehrempfehlung

Pulver: 2-3x täglich $\frac{1}{2}$ -1 Teelöffel Alfalfapulver in 150-200ml Wasser, Saft oder Milch (Sojamilch, Reismilch) einrühren und trinken. Das Pulver kann auch über die Speisen gestreut werden und verleiht ihnen eine pikante Note.

Tabletten: 2-3x täglich 3-5 Tabletten mit reichlich Flüssigkeit einnehmen. Die Tabletten eignen sich hervorragend für Menschen, denen der Grasgeschmack nicht zusagt, zur Mitnahme in Schule, Büro oder auf Reisen.



Analyse

Bio Alfalfa

Nährwerte pro 100g

Ergebnisse

Wasser	7,1 g
Mineralien	8,7 g
Eiweiß	18,9 g
Fett	3,0 g
Ballaststoffe	44,6 g
Zucker	7,5 g
ges.Fettsäure	0,8 g
Kohlenhydrate	17,7 g
KJ /kcal.	734 / 174

Vitamine

pro 100 g

Tagesdosis 6g

Vitamin A	2000 µg	120 µg
Vitamin B1	190 µg	11,4 µg
Vitamin B2	1360 µg	81,6 µg
Vitamin B6	1090 µg	65,4 µg
Vitamin B12	0,47 µg	0,03 µg
Vitamin C	95,2 mg	5,71 mg
Vitamin E	10,5 mg	0,63 mg
Vitamin D	<0,05 µg	<0,05 µg
β carotin	11,9 mg	0,71 mg
Folsäure	850 µg	51 µg

Mineralstoffe

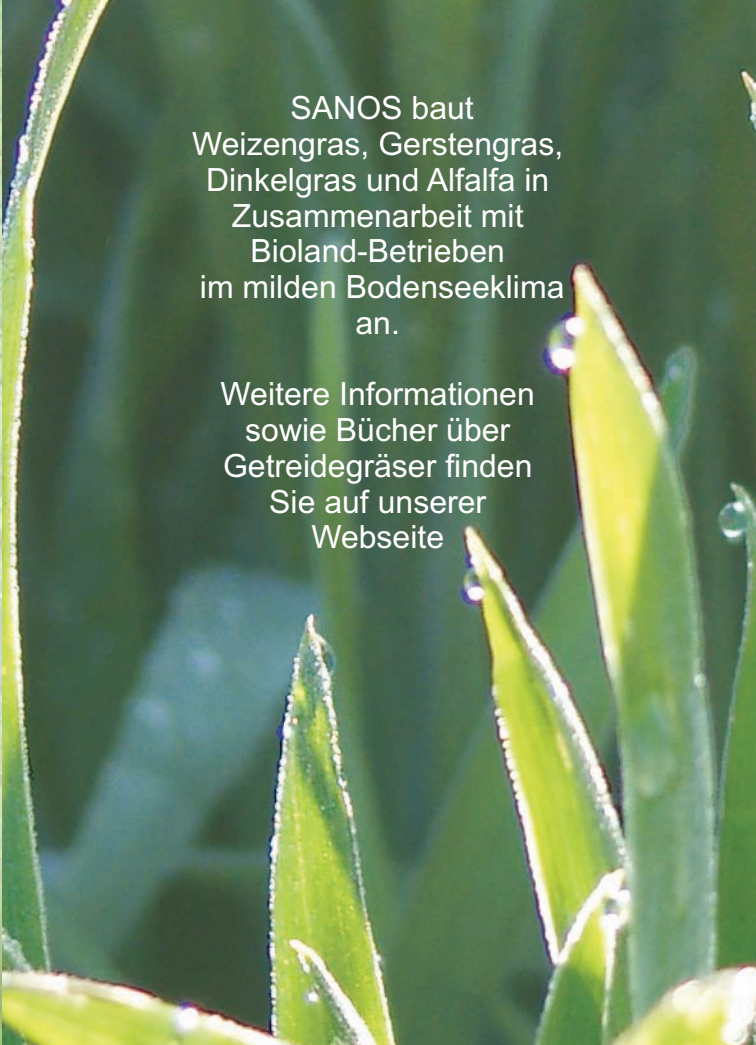
pro 100 g

Tagesdosis 6g

Spurenelemente

Calcium	862 mg	51,7 mg
Kupfer	0,71 mg	42,6 µg
Eisen	5,2 mg	0,31 mg
Kalium	2770 mg	166,2 mg
Magnesium	155 mg	9,3 mg
Mangan	2800 µg	168 µg
Natrium	4,6 mg	0,28 mg
Selen	10 µg	0,6 µg
Zink	2,4 mg	0,14 mg

Die Nährwertangaben sind natürlichen Schwankungen unterlegen.



SANOS baut
Weizengras, Gerstengras,
Dinkelgras und Alfalfa in
Zusammenarbeit mit
Bioland-Betrieben
im milden Bodenseeklima
an.

Weitere Informationen
sowie Bücher über
Getreidegräser finden
Sie auf unserer
Webseite

SANOS GmbH
Dr.-Zimmermann-Str. 64
88709 Meersburg

Telefon: +49 7532 5012
Telefax: +49 7532 5014
e-Mail: mail@SANOS-Online.de
Internet: www.SANOS-Online.de

Ökozertifiziert durch
ABCERT
Kontrollnummer
D-BW-006-15101-BD